

## MATERIAL NECESARIO PARA ACAMPADA

### ALIMENTACIÓN

- Cocina
- Cubiertos de cocina
- Taza
- Comida de casa
- Sal, azúcar
- Frutos secos

### ÚTILES

- Navaja
- Cuerda
- Sierra
- Pala
- Picola
- Linterna

### EQUIPAJE

- Mochila
- Riñonera
- Bolsas de basuras

### DESCANSO

- Tienda de campaña
- Colchoneta aislante
- Saco de dormir

### ROPA

- Camisa de algodón
- Pantalón resistente
- Chaqueta de algodón
- Chaqueta polar
- Gorro para el sol
- Calcetines de lana
- Poncho de lluvia
- Camiseta
- Muda interior
- Uniforme
- Pañoleta
- Sudadera
- Guantes
- Bañador
- Toalla

### CALZADO

- Botas de marcha
- Botas de agua
- Sandalias
- Zapatillas deportivas
- Plantillas
- Cordones de repuesto

### SALUD

- Ficha médica
- Repelente de insectos
- Medicamentos habituales
- Crema para el sol
- Protector labial
- Vitaminas

### HIGIENE PERSONAL

- Gel y champú
- Espejo
- Detergente
- Cuerdas y pinzas
- Desodorante
- Cepillo y pasta de dientes
- Peine o cepillo
- Material de afeitarse

### MATERIAL EDUCATIVO

- Cuaderno
- Bolígrafo
- Lápiz
- Colores

### AGUA

- Cantimplora
- purificadores de agua